

100日オーガナイズチェック表

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1日目 イメージすることから | <input type="checkbox"/> 51日目 10年前の自分へのメッセージ |
| <input type="checkbox"/> 2日目 具体的なゴール | <input type="checkbox"/> 52日目 外壁のチェック |
| <input type="checkbox"/> 3日目 現状把握 | <input type="checkbox"/> 53日目 バッグをカウント |
| <input type="checkbox"/> 4日目 タオルをカウント | <input type="checkbox"/> 54日目 メイクグッズの見直し |
| <input type="checkbox"/> 5日目 キッチンカトラリーをチェック | <input type="checkbox"/> 55日目 吊り戸棚のチェック |
| <input type="checkbox"/> 6日目 リモコンの定位置を決める | <input type="checkbox"/> 56日目 ゴミ箱の見直し |
| <input type="checkbox"/> 7日目 寝室を整える | <input type="checkbox"/> 57日目 遊びをせんとや |
| <input type="checkbox"/> 8日目 メールボックスをチェック | <input type="checkbox"/> 58日目 「豊かさ」を感じるモノやコト |
| <input type="checkbox"/> 9日目 年賀状保管ルールを決める | <input type="checkbox"/> 59日目 ポイントカードをオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 10日目 自分の好きなところ10個 | <input type="checkbox"/> 60日目 短所を長所に |
|
 |
 |
| <input type="checkbox"/> 11日目 10万円あったら買いたいもの | <input type="checkbox"/> 61日目 理想の一日を過去形で書いてみる |
| <input type="checkbox"/> 12日目 玄関のたたきを水拭き | <input type="checkbox"/> 62日目 家の周りをぐるりとチェック |
| <input type="checkbox"/> 13日目 ダイニングテーブルをスッキリさせてみる | <input type="checkbox"/> 63日目 キッチンカウンターをすっきり |
| <input type="checkbox"/> 14日目 さよならするものを10個見つける | <input type="checkbox"/> 64日目 洗濯機の周囲を整える |
| <input type="checkbox"/> 15日目 食器をカウントしてみる | <input type="checkbox"/> 65日目 冷蔵庫を整える |
| <input type="checkbox"/> 16日目 車の掃除 | <input type="checkbox"/> 66日目 ブラシをきれいに |
| <input type="checkbox"/> 17日目 薬箱の見直し | <input type="checkbox"/> 67日目 あかりを拭く磨く |
| <input type="checkbox"/> 18日目 蔵書を見直し | <input type="checkbox"/> 68日目 写真保管のマイルールを決める |
| <input type="checkbox"/> 19日目 通帳、口座管理を考える | <input type="checkbox"/> 69日目 配線をチェック |
| <input type="checkbox"/> 20日目 一日の中で必ずしたいこと | <input type="checkbox"/> 70日目 手帳の使い方 |
|
 |
 |
| <input type="checkbox"/> 21日目 愛用品を三つ | <input type="checkbox"/> 71日目 10年後の自分に伝えたいこと |
| <input type="checkbox"/> 22日目 玄関のドアを磨く | <input type="checkbox"/> 72日目 庭を眺めてみる |
| <input type="checkbox"/> 23日目 ダイニングの椅子全てに座ってみる | <input type="checkbox"/> 73日目 テレビの周囲を整える |
| <input type="checkbox"/> 24日目 洗面所の下をチェック | <input type="checkbox"/> 74日目 洗剤のストックをチェック |
| <input type="checkbox"/> 25日目 ひきだし一個整える | <input type="checkbox"/> 75日目 冷凍庫を整える |
| <input type="checkbox"/> 26日目 コーディネート、ベストスリー！ | <input type="checkbox"/> 76日目 取扱説明書のチェック |
| <input type="checkbox"/> 27日目 年度替わりをチェック | <input type="checkbox"/> 77日目 蔵と金で福々 |
| <input type="checkbox"/> 28日目 エンディングについて考える | <input type="checkbox"/> 78日目 思い出グッズに触れる |
| <input type="checkbox"/> 29日目 お財布のチェック | <input type="checkbox"/> 79日目 お掃除セットを見直す |
| <input type="checkbox"/> 30日目 自分をおもてなし | <input type="checkbox"/> 80日目 今、感謝を伝えたい人 |
|
 |
 |
| <input type="checkbox"/> 31日目 居心地のいい場所ランキング | <input type="checkbox"/> 81日目 しなかったら後悔すること |
| <input type="checkbox"/> 32日目 靴をカウント | <input type="checkbox"/> 82日目 傘のオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 33日目 シンクを磨く | <input type="checkbox"/> 83日目 窓ガラスのオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 34日目 洗面所の鏡を磨く | <input type="checkbox"/> 84日目 トイレ収納の見直し |
| <input type="checkbox"/> 35日目 シンク下をチェック！ | <input type="checkbox"/> 85日目 野菜室のオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 36日目 床下収納をチェック！ | <input type="checkbox"/> 86日目 CD、DVDのオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 37日目 趣味のグッズをチェック！ | <input type="checkbox"/> 87日目 新聞、段ボールのオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 38日目 エンディングノートを用意する | <input type="checkbox"/> 88日目 書類のオーガナイズ |
| <input type="checkbox"/> 39日目 靴の中を整える | <input type="checkbox"/> 89日目 家計のためにできること |
| <input type="checkbox"/> 40日目 自分リセットの方法 | <input type="checkbox"/> 90日目 今を生きる |
|
 |
 |
| <input type="checkbox"/> 41日目 みつつの宝物 | <input type="checkbox"/> 91日目 90日を俯瞰してみる |
| <input type="checkbox"/> 42日目 廊下、階段を拭く | <input type="checkbox"/> 92日目 アイロンの見直し |
| <input type="checkbox"/> 43日目 下着をカウント | <input type="checkbox"/> 93日目 ゲスト気分でのびんぐへ |
| <input type="checkbox"/> 44日目 浴室をチェック | <input type="checkbox"/> 94日目 トイレの神様へご挨拶 |
| <input type="checkbox"/> 45日目 コンロ下をチェック | <input type="checkbox"/> 95日目 コンロをぴっぴかに |
| <input type="checkbox"/> 46日目 防災用品をチェック | <input type="checkbox"/> 96日目 決まるのではなく決める |
| <input type="checkbox"/> 47日目 スポーツ用品をチェック | <input type="checkbox"/> 97日目 体を整える |
| <input type="checkbox"/> 48日目 時計を整える | <input type="checkbox"/> 98日目 明日までにできること |
| <input type="checkbox"/> 49日目 掃除機の掃除 | <input type="checkbox"/> 99日目 これまでを俯瞰する |
| <input type="checkbox"/> 50日目 尊敬している方 | <input type="checkbox"/> 100日目 これから |